

Stage d'autodéfense pour Femmes

Dès 16 ans

Animé par des animatrices diplômées Fem Do Chi de l'association VIOL-SECOURS Genève

Samedi 25 Mars



13h-18h

et

Dimanche 26 Mars



10h-17h

A La Roche sur Foron



Ces stages permettent aux femmes de prévenir des situations de violences verbales, physiques et sexuelles.

C'est une démarche très importante, car elle donne la possibilité à toute femme d'assurer sa propre sécurité et par conséquent son autonomie. Chaque femme peut être en mesure de se défendre en apprenant à dépasser cette peur qui paralyse.

Informations et inscriptions :



Association Espace Femmes
06.74.96.62.67 (laisser un message)
Espacefemmes74@gmail.com

Coût : 100 €
En cas de difficultés financières,

