



# Les après-midi au Café in Yoga Tibétain



**Les VENDREDI 23 et 30 Juin 2023**

**De 16h à 17h**



Venez dans un espace paisible découvrir et ressentir le  
**YOGA Tibétain : LU JONG**

**Accessible à tous :**

Jeunes/adultes/séniors, debout ou assis

Le Lu Jong est un outil puissant pour maintenir et rétablir un bon équilibre Corps/Esprit/Émotions



**Réservation nécessaire** chaque semaine par WhatsApp  
sur le groupe ou par sms au

**06.73.78.84.88**

- ~ Première séance découverte grains ou euros en conscience
- ~ Venir 10 à 15 min avant le temps de se saluer et de s'installer,
- ~ Venez nombreux au 14, rue de la Faucille à Annemasse

MERCI



Professeure Certifiée du Centre Médical Bouddhiste  
NANGTEN MENLANG

